



ĆUREKOT CRNI KIM

MEKE KAPSULE
900 mg

- ✓ Visokokvalitetno hladno tiješteno ulje sjemenki čurekota
- ✓ 900 mg ulja po kapsuli
- ✓ Meka kapsula za lakšu primjenu, bez karakterističnog intenzivnog okusa ulja
- ✓ Visok sadržaj timokinona – glavne bioaktivne komponente ulja
- ✓ Prirodan izvor nezasićenih masnih kiselina



Sastojci u	1 kapsuli	2 kapsule
Ulje čurekota/crnog kima (<i>Nigella sativa</i> L.)	900 mg	1800 mg

Sastojci: Hladno tiješteno ulje iz sjemenki čurekota/crnog kima (*Nigella sativa* L.), želatina (goveda), pročišćena voda, glicerol.

Ulje sjemenki čurekota ili crnog kima (*Nigella Sativa*) sadrži brojne bioaktivne komponente, među kojima se posebno ističe **timokinon** kao najvažniji i najistraživaniji sastojak kojem se pripisuje značajna biološka aktivnost.

Istraživanja pokazuju da sadržaj timokinona u komercijalnim proizvodima **može značajno varirati** (od 3.08 do 809.4 mg/100 g ulja.), što kvalitet sirovine i način prerade čini posebno važnim faktorima kvaliteta ulja i gotovog proizvoda.¹

Ćurekot meke kapsule iz Pharmameda sadrže visoku dozu hladno tiještenog ulja sjemenki čurekota – 900 mg po kapsuli, uz visok sadržaj timokinona od ≈ 450 mg/100 g ulja što odgovara ≈ 4 mg timokinona po kapsuli.



60 mekih kapsula
DIJETETSKI PROIZVOD,
DODATAK PREHRANI

Kada se preporučuje korištenje ulja čurekota?

Ulje čurekota tradicionalno se koristi kao prirodna podrška organizmu, a savremena istraživanja najčešće ga povezuju sa sljedećim područjima²:

1. **Imunitet i otpornost organizma:** kao podrška prirodnoj odbrani organizma
2. **Respiratorni sistem:** kod sezonskih tegoba, osjetljivosti disajnih puteva i alergijskih reakcija
3. **Probava i metabolizam:** kao podrška probavnom sistemu, metabolizmu glukoze i masnoća
4. **Kardiovaskularno zdravlje:** u kontekstu podrške lipidnom profilu i zdravlju krvnih žila
5. **Koža:** kod akni, ekcema, psorijaze, vitiliga, upalnih stanja kože
6. **Antioksidativna zaštita**



Način primjene

Odrasli i djeca starija od 11 godina za pojačan učinak uzimaju 2 kapsule dnevno uz obrok. Za svakodnevnu primjenu preporučuje se 1 kapsula dnevno uz obrok.

Ne preporučuje se trudnicama i dojiljama.

Proizvod može potencijalno smanjiti šećer u krvi, pa treba imati oprez kod osoba s dijabetesom posebno ako se uzimaju lijekovi za šećer. Proizvod može usporiti zgrušavanje krvi i povećati rizik od krvarenja, posebno kod osoba koje koriste antiokagulantnu terapiju.




PHARMAMED
ČUREKOT
CRNI KIM
MEKE KAPSULE
900 mg

Izvori:

1. Khaikin E, et al. Screening of thymoquinone content in commercial *Nigella sativa* products to identify a promising and safe study medication. *Nutrients*. 2022;14(17):3501.
2. Hannan MA, Rahman MA, Sohag AAM, Uddin MJ, Dash R, Sikder MH, et al. *Black Cumin (Nigella sativa L.): A Comprehensive Review on Phytochemistry, Health Benefits, Molecular Pharmacology, and Safety*. *Nutrients*. 2021;13(6):1784.